

**Bildungsdirektion Kanton Zürich**  
Amt für Jugend und Berufsberatung



**Stadt Zürich**  
Fachschule Viventa



## Trennung, Scheidung... und die Kinder?

**Neugestaltung der Eltern-Kind-Beziehungen**

Kurs September 2010  
in der Stadt Zürich

**elternbildung.zh.ch**

Webweiser zur Elternbildung

## Getrennte Eltern bleiben Eltern

In einer Trennung stehen Mütter und Väter vor der Herausforderung, den Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und ihre Beziehung zum/ zur Ex-Partner/in auf eine neue Basis zu stellen. Dazu sind Vereinbarungen, Regeln und Entgegenkommen notwendig.

Sie lernen, was Sie tun können, damit die Kinder nicht zu sehr unter der Trennung leiden müssen. Wie kann nach einer Trennung oder Scheidung neues Vertrauen in den Beziehungen zwischen den Eltern und zu den Kindern entstehen?

Im Kurs werden Erlebnisswelt und Bedürfnisse der Kinder und der Eltern, rechtliche Aspekte, Rollenverhalten und Kommunikationsregeln besprochen.

## Mit folgenden Fragen werden wir uns im Kurs befassen

- Welche Erfahrungen machen andere Mütter und Väter mit dem Eltern-sein während und nach der Trennung?
- Wie kann ich mit der veränderten Lebenssituation mit oder ohne Kinder umgehen?
- Wie kann ich meinen Kindern helfen, eine gute Beziehung zu beiden Eltern aufrechterhalten zu können?
- Wie kann das Besuchsrecht gestaltet werden?
- Wie kann ich die Schwierigkeiten meiner Kinder ernst nehmen?
- Wie kann ich mich dem anderen Elternteil gegenüber verhalten, sodass sich unser Kind nicht zwischen Vater und Mutter entscheiden muss?

## Arbeitsweise

Informationen, Einzel- und Gruppenarbeit wechseln sich ab. Der Austausch in der Gruppe hilft, die eigene Situation zu reflektieren

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter in geplanter oder vollzogener Trennung. Er kann allein oder als Elternpaar besucht werden.

**Hinweis** Der Kurs wird auch mit wenig Teilnehmenden durchgeführt.

**Kursdaten** Mittwoch, 8. / 15. / 22. / 29. September 2010  
19.30–22.05 Uhr

**Kursort** Fachschule Viventa  
Brunnenturm  
Obere Zäune 26  
8001 Zürich

**Leitung** Veronika Roth, dipl. Psychologin FH, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Paar- und Familientherapeutin, Mediatorin SVM  
Urs Vögeli, Rechtsanwalt, Mediator

**Auskunft** Elternbildung Kanton Zürich: Telefon 043 259 96 59  
oder Fachschule Viventa: Telefon 044 446 43 43

**Anmeldung** Fachschule Viventa  
Wipkingerplatz 4  
8037 Zürich  
Telefon 044 446 43 43  
viventa@zuerich.ch  
www.stadt-zuerich.ch/viventa

**Kurskosten**

– Einwohner/innen der Stadt	Fr. 80.–*
– Personen aus dem Kanton Zürich	Fr. 120.–**
– Ausserkantonale	Fr. 160.–

\* Bei engen finanziellen Verhältnissen ist eine Vergünstigung durch die Fachschule Viventa möglich.

\*\* Bei engen finanziellen Verhältnissen kann ein Bildungsgutschein bei der zuständigen regionalen Geschäftsstelle Elternbildung beantragt werden:  
www.elternbildung.zh.ch oder Telefon 043 259 96 54